

Основное двухнедельное меню на летне-осенний период МКДОУ «ЦРР – детский сад №1»

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная манная со сливочным маслом (ТК 5) Напиток «Цикорий» на молоке (ТК 10) Хлеб пшеничный со сливочным маслом (ТК 75)	Каша молочная ячневая со сливочным маслом (ТК 1) Какао на молоке (ТК 17) Хлеб пшеничный со сливочным маслом (ТК 75)	Каша молочная «Дружба» со сливочным маслом (ТК 7) Напиток «Цикорий» чёрный (ТК 18) Хлеб пшеничный со сливочным маслом (ТК 75)	Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом (ТК 4) Какао на молоке (ТК 17) Хлеб пшеничный со сливочным маслом (ТК 75)	Омлет (ТК 50) Напиток «Цикорий» чёрный (ТК 18) Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром (ТК 69)
2-й завтрак	Сок натуральный (ТК 12)	Сок натуральный (ТК 12)	Сок натуральный (ТК 12)	Сок натуральный (ТК 12)	Сок натуральный (ТК 12) Печенье (ТК 65)
Обед	Огурец солёный (ТК 55) Суп картофельный с курой (ТК 23) Гуляш из сердца с рисом (ТК 37) Компот из сухофруктов с витамином «С» (ТК 11) Хлеб ржаной (ТК 72)	Салат из моркови с кукурузой (ТК 50) Щи на м/к бульоне со сметаной (ТК25) Мясной рулет с яйцом под молочным соусом с вермишелью (ТК 80) Компот из сухофруктов с витамином «С» (ТК 11) Хлеб ржаной (ТК 72)	Помидора (порционно) (ТК 54) Свекольник на м/к бульоне со сметаной (ТК 24) Печеночная подлива с картофельным пюре (ТК 81) Компот из сухофруктов с витамином «С» (ТК 11) Хлеб ржаной (ТК 72)	Огурец свежий(порционно) (ТК 55) Суп Полевой на м/к бульоне (ТК 20) Рагу овощное с мясом (ТК 44) Компот из сухофруктов с витамином «С» (ТК 11) Хлеб ржаной (ТК 72) Хлеб пшеничный (ТК 73)	Салат Романтика (ТК 29) Суп лапша молочная (ТК 29) Жаркое по домашнему с мясом (ТК 43) Компот из сухофруктов с витамином «С» (ТК11) Хлеб ржаной (ТК 72)
Полдник	Салат из свеклы (ТК 63) Чай сладкий (ТК 16) Хлеб пшеничный (ТК 73) Яйцо (ТК 46)	Сырники со сгущённым молоком (ТК68) Снежок (ТК15) Хлеб пшеничный (ТК 73)	Котлета рыбная (ТК45) Чай сладкий(ТК 16) Хлеб пшеничный (ТК73)	Булочка с повидлом (ТК79) Снежок (ТК 15) Фрукт (ТК 53) (Яблоко или груша или мандарин)	Салат «Весенний» (ТК57) Чай сладкий (ТК 16) Хлеб пшеничный (ТК73)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная пшённая со сливочным маслом (ТК 2) Напиток «Цикорий» на молоке (ТК 10) Хлеб пшеничный со сливочным маслом (ТК 75)	Каша молочная Рябчик со сливочным маслом (ТК 3) Какао на молоке (ТК 17) Хлеб пшеничный со сливочным маслом (ТК 75)	Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом (ТК 74) Напиток «Цикорий» чёрный (ТК 18) Хлеб пшеничный со сливочным маслом (ТК 75)	Каша молочная рисовая со сливочным маслом (ТК 8) Какао на молоке (ТК 17) Хлеб пшеничный со сливочным маслом (ТК 75)	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом (ТК 6) Напиток «Цикорий» чёрный (ТК 18) Хлеб пшеничный со сливочным маслом (ТК 75)
2-й завтрак	Сок натуральный (ТК 12)	Сок натуральный (ТК 12)	Фрукт (ТК 53) (Яблоко, или груша или мандарин)	Сок натуральный (ТК 12)	Сок натуральный (ТК 12) Вафли (ТК 65)
Обед	Зелёный горошек (ТК 56) Щи на м/к бульоне со сметаной (ТК 25) Оладьи со сгущенным молоком (ТК 51) Компот из сухофруктов с витамином «С» (ТК 11) Хлеб ржаной (ТК 72)	Икра кабачковая (ТК 59) Рассольник на м/к бульоне (ТК26) Мясная котлета с тушёной капустой (ТК 39) Компот из сухофруктов с витамином «С» (ТК 11) Хлеб ржаной (ТК 72)	Огурец свежий (порционно) (ТК 55) Суп овощной на м/к бульоне со сметаной (ТК 19) Гуляш из сердца с рисом (ТК 37) Компот из сухофруктов с витамином «С» (ТК 11) Хлеб ржаной (ТК 72)	Помидора (порционно) (ТК 54) Борщ на м/к бульоне со сметаной (ТК 27) Жаркое по домашнему с мясом (ТК 43) Компот из сухофруктов с витамином «С» (ТК 11) Хлеб ржаной (ТК 72) Хлеб пшеничный (ТК 73)	Салат из моркови с кукурузой (ТК 50) Суп гороховый на м/к бульоне (ТК 28) Печеночная котлета с отварными макаронными изделиями (ТК 77) Компот из сухофруктов с витамином «С» (ТК11) Хлеб ржаной (ТК 72)
Полдник	Суфле куриное (ТК 48) Кисель (ТК 13) Хлеб пшеничный (ТК 73)	Запеканка творожно-рисовая с повидлом (ТК52) Снежок (ТК15) Хлеб пшеничный (ТК 73)	Котлета рыбная (ТК45) Чай сладкий (ТК 16) Хлеб пшеничный (ТК73)	Булочка сладкая (ТК82) Снежок (ТК 15) Фрукт (ТК 53) (Яблоко или груша или мандарин)	Салат «Свежесть» (ТК51) Чай сладкий (ТК 16) Хлеб пшеничный (ТК73)